

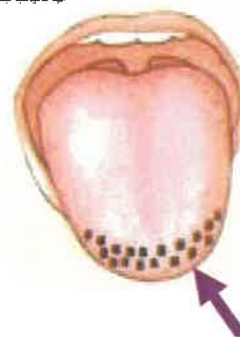


## LA SAVEUR SUCRÉE

C'est sur le bout de la langue que les papilles gustatives détectent les aliments sucrés.

La saveur sucrée est le goût le plus largement apprécié, surtout par les enfants, mais attention car manger trop d'aliments sucrés peut abîmer les dents et donner des caries !

Sucré



### AU MENU DU LUNDI 11 OCTOBRE 2021

Nous vous proposons de découvrir des aliments mettant en avant la saveur sucrée.

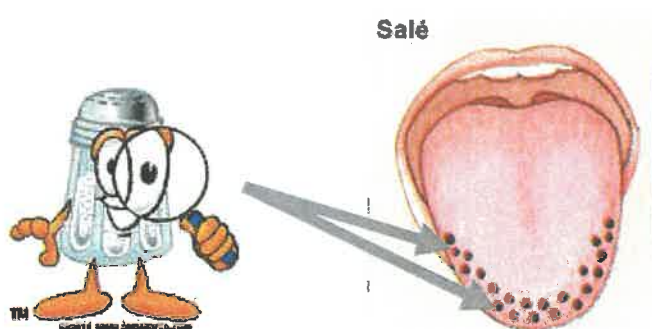




# LA SAVEUR SALÉE

C'est sur les côtés et le devant de la langue que se trouvent les papilles qui détectent la saveur salée.

- Attention de ne pas en abuser, car le sel consommé en excès n'est pas très bon pour la santé !



## AU MENU DU MARDI 12 OCTOBRE 2021

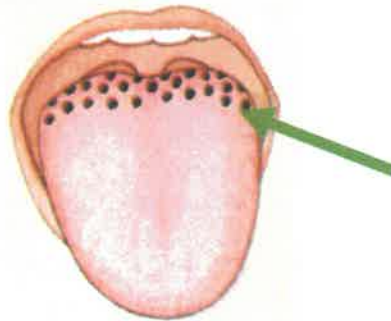
Nous vous proposons de découvrir des aliments mettant en avant la saveur salée.



# LA SAVEUR AMÈRE

Les papilles gustatives qui détectent les saveurs amères sont situées **tout au fond de la langue**. Souvent, les enfants n'aiment pas trop le goût amer mais apprennent progressivement à l'apprécier en grandissant...

Amer



## AU MENU DU JEUDI 14 OCTOBRE 2021

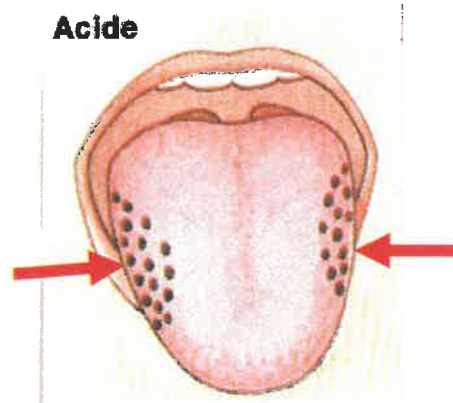
Nous vous proposons de découvrir des aliments mettant en avant la saveur amère.



# LA SAVEUR ACIDE

Les aliments acides réveillent les papilles gustatives qui sont de **chaque côté de la langue**.

Quand on mange un aliment acide, on fait parfois la grimace et on a des frissons !



## AU MENU DU VENDREDI 15 OCTOBRE 2021

Nous vous proposons de découvrir des aliments mettant en avant la saveur acide.

